



PROGRAMME DE FORMATION

PRATICIEN EN REFLEXOLOGIE ET ENERGETIQUE CHINOISE

10 SEMAINES – EN LIGNE – STAGE PRESENTIEL OPTIONNEL 2 JOURS

Para+C, choisir sa vie, et la servir

Module 1 : La réflexologie plantaire et palmaire

Module 1 – Chapitre 0 : Introduction à la Formation

Module 1 – Chapitre 1 : Introduction à la réflexologie et techniques reflexes

Objectif : Être capable de décrire et de localiser les systèmes reflexes de notre corps.

Module 1 - Chapitre 2 : La réflexologie plantaire et sa pratique

Objectif : Être capable de pratiquer une séance de 30 minutes de réflexologie bien-être lors d'une consultation.

Module 1 - Chapitre 3 : Gestes techniques en réflexologie plantaire

Objectif : Apprendre chaque geste spécifique et les pratiquer.

Module 1 - Chapitre 4 : La réflexologie palmaire et sa pratique

Objectif : Être capable de pratiquer une séance de réflexologie palmaire lors d'une consultation.

Module 1 - Chapitre 6 : Shiatsu et Do In et sa pratique

Objectif : Être capable de comprendre et de pratiquer une séance de Do-In de 15 minutes dans un but de relaxation.

Module 1 - Chapitre 7 : La réflexologie auriculaire et sa pratique

Objectif : Être capable de pratiquer un protocole de réflexologie auriculaire en localisant les points reflexes associés.

Bonus : Choix des outils pour la réflexologie auriculaire
Bibliographie

Module 1 - Chapitre 8 : Le protocole pour réaliser un bilan auriculaire complet

Document en date du 20/10/2026

Objectif : Apprendre à réaliser un bilan d'auriculothérapie.

Module 2 : L'énergétique Chinoise et le Tao – L'acupression

Module 2 - Chapitre 1 : L'énergétique chinoise et le Tao

Objectif : Être capable de donner la définition de la médecine chinoise.

Bonus : Exercices pour découvrir quel est son élément dominant, et les façons de l'équilibrer par des moyens naturels

Module 2 - Chapitres 2 à 6 : Les 5 éléments – Élément Bois , Feu, Terre, Métal, Eau

Objectif : Être capable de définir les 5 éléments de la médecine chinoise, de localiser chaque élément avec les organes associés, les maux possibles et les points de rééquilibrage.

Module 3 : Anatomie, physiologie et études de cas

Module 3 - Chapitre 1 : L'anatomie et la physiologie : les différents systèmes, leurs points réflexes et d'acupuncture

Objectif : Être capable de proposer des protocoles de soin adaptés aux différents systèmes : urinaire, respiratoire, génital, lymphatique.

Module 3 - Chapitre 2 : Conclusion et étude de cas

Objectif : Préparer son exercice de fin de formation.

Module 3 - Chapitre 3 : Evaluation finale : bilan de vitalité

Objectif : Être capable de réaliser un protocole de soin personnalisé avec les techniques de réflexologie et la médecine chinoise.

Module 3 - Chapitre 4 : S'installer en tant que praticien en réflexologie

Objectif : Connaître les bonnes questions à se poser pour créer son activité professionnelle.

Module 4 - Chapitres 1 à 3 : Acupuncture et émotions, Points Shu et Mu, Les 9 palais

Objectif : Chapitres BONUS pour explorer les points clefs relatifs aux émotions, les points énergétiques du ventre, les 9 palais, exercice de développement personnel en médecine chinoise.

Objectifs de la formation :	A l'issue de cette formation, le stagiaire sera capable de : - définir les systèmes réflexes du corps - pratiquer une séance de réflexologie plantaire, palmaire, auriculaire, et de Do-In - définir les 5 éléments de la médecine chinoise - établir un protocole de soin pour les rééquilibrer de façon personnalisée
Public visé :	Tout public, demandeur d'Emploi.
Niveau de connaissances préalables requis et moyens techniques :	Il est nécessaire de posséder, le niveau de connaissance(s) suivant : Savoir lire et écrire, entendre, parler et comprendre le français, et avoir accès à du matériel informatique, et d'internet.
Durée de la formation :	100 heures de visionnage vidéo sur la plateforme de formation, sur 10 semaines + stage pratique 2 jours en présentiel en option, soit 14 heures supplémentaires. 10 heures de travail personnel par semaine. 1h00 de visioconférence en direct chaque semaine sur les horaires de disponibilités des stagiaires de la session. Etude de cas finale : 4 heures
Lieu de la formation :	En ligne, FOAD et réunions en ligne en direct chaque semaine
Formateurs :	Carmen TANGUY, Naturopathe, Reflexologue, Praticienne Shiatsu et Do-In, Formatrice Professionnelle CARREAU Cécilia, formatrice spécialisée en formation professionnelle, santé au naturel, entrepreneuriat du bien-être
Effectif de stagiaires prévu	15 stagiaires
Moyens et méthodes pédagogiques :	Accès à une plateforme en ligne Cours à télécharger en PDF pour étudier Cours expliqués en vidéos Cas pratiques en ligne Bibliographie
Nature des travaux demandés au stagiaire et Temps estimé pour la réalisation de chacun d'entre eux :	10 heures de travail personnel par semaine. QCM en fin de chaque chapitre de formation - hebdomadaire - 5 à 10 min par QCM. Cas pratique examen final : 4 heures
Tarif de la formation	1590 euros en auto-financement, avec facilités de paiement possibles. 1800€ net de taxes, exonéré de TVA, frais de dossier inclus pour OPCO et pôle emploi. + 400€ pour le stage de 2 jours, à ajouter aux montants précédents pour inscription (option)
Type de reconnaissance délivrée	A l'issue de la formation, le stagiaire se voit délivrer une attestation de formation professionnelle. (Certificat privé)
Conditions d'accès à l'attestation de fin de formation	Avoir réalisé au moins 70H de la formation en ligne, avec réussite du bilan final validé par Carmen.

Délai d'accès	Toute demande d'inscription devra se faire au plus tard 11 jours avant le début d'une session de formation
Coordonnées de contact du formateur et site internet :	contact@ceciliacarreau.com 06 33 67 59 02 www.ceciliacarreau.com
Accessibilité aux personnes handicapées	Les personnes en situation de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement, afin d'étudier ensemble les possibilités de suivi.
Modalités d'accès à la formation	Un rendez-vous téléphonique est obligatoire avant toute entrée en formation, afin de vérifier la compatibilité du projet de la formation avec les souhaits du client, ainsi que les prérequis.

STAGE 2 JOURS EN PRESENTIEL - Optionnel



Stage reflexologie

PROGRAMME DE LA JOURNEE 1

- 9H00 | accueil et installation des participants
- 9H30 | Séance de Do-In
- 10H30 | Etude du protocole de reflexologie plantaire
- 11H00 | Pratique
- 12H00 | Session questions réponses
- 12H30 | Pause déjeuner sur place (offert)
- 13H30 | Réalisation de la carte des pieds
- 14H30 | Evaluation pratique du soin de 30 minutes de reflexologie plantaire
- 17H00 | fin de la journée

MAJ LE 17/06/2022

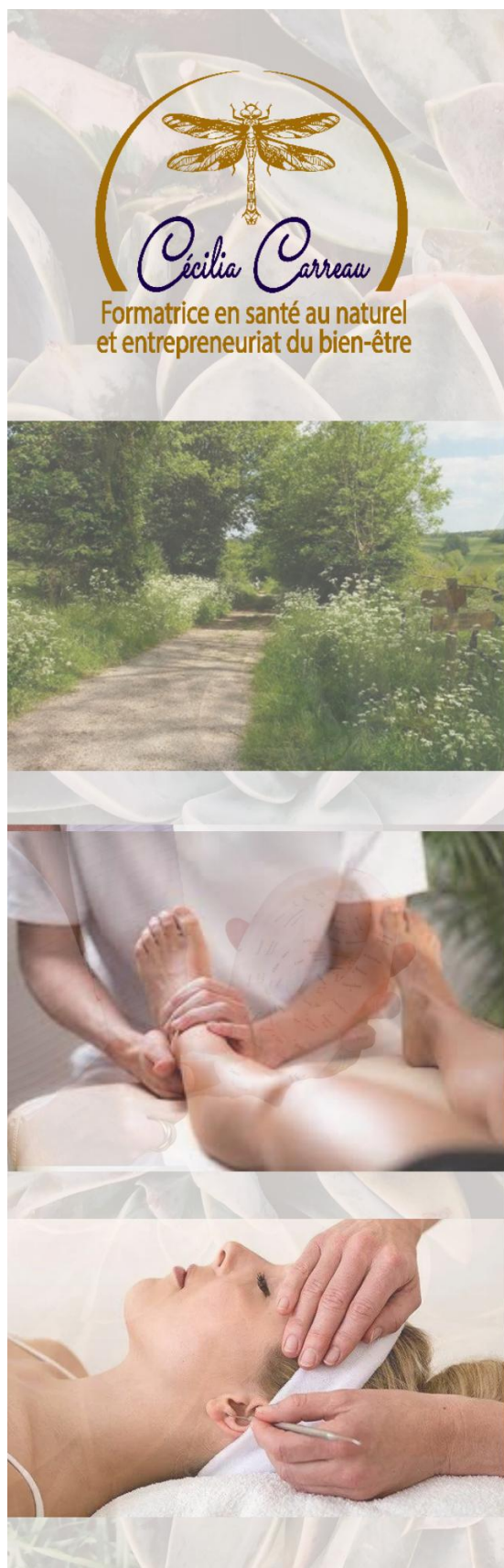


Stage reflexologie

PROGRAMME DE LA JOURNEE 2

- 9H00 | accueil et installation des participants
- 9H30 | Séance de Do-In
- 10H30 | Etude du protocole de reflexologie auriculaire
- 11H00 | Pratique
- 12H00 | Session questions réponses
- 12H30 | Pause déjeuner sur place (offert)
- 13H30 | Evaluation : Détecter les points actifs de l'oreille et traiter, par l'établissement d'un protocole personnalisé
- 17H00 | fin de la journée

MAJ LE 17/06/2022



Objectifs de la formation :	A l'issue de cette formation, le stagiaire sera capable de : - Réaliser le massage bien-être de réflexologie plantaire de 30 minutes - Définir les zones des organes sur les pieds - Réaliser un bilan de vitalité en auriculothérapie : trouver les points actifs - Etablir un protocole de soin personnalisé
Public visé :	Les stagiaires de notre formation en ligne réflexologie et énergétique chinoise
Niveau de connaissances préalables requis et moyens techniques :	Il est nécessaire de posséder, le niveau de connaissance(s) suivant : Savoir lire et écrire, entendre, parler et comprendre le français, et connaître les bases de la réflexologie et de l'énergétique chinoise.
Durée de la formation :	14 heures au total, soit 2 fois 7 heures par jour.
Lieu de la formation :	En présentiel, Centre de formation Para+C, 235 route des Marettes, 76690 Clères.
Formateurs :	Carmen TANGUY, Naturopathe, Reflexologue, Praticienne Shiatsu et Do-In, Formatrice Professionnelle CARREAU Cécilia, formatrice spécialisée en formation professionnelle, santé au naturel, entrepreneuriat
Effectif de stagiaires prévu	8 stagiaires
Moyens et méthodes pédagogiques :	Cours projetés sur un écran, prise de notes, cartes à remplir, pratique technique en conditions réelles avec supervision du toucher par les formateurs.
Nature des travaux demandés au stagiaire et Temps estimé pour la réalisation de chacun d'entre eux :	Savoir réaliser un soin relaxant en réflexologie plantaire de 30 minutes - pratique évaluée Reconnaître les zones des organes en réflexologie plantaire, les identifier sur une carte - 30 minutes Etude de cas; bilan de vitalité en réflexologie auriculaire et création d'un protocole de soin personnalisé - 2 heures
Tarif de la formation	400 euros net de taxes, exonéré de TVA, frais de dossier inclus
Délai d'accès	Toute demande d'inscription devra se faire au plus tard 7 jours avant le début d'une session de formation
Coordonnées de contact du formateur et site internet :	contact@ceciliacarreau.com 06 33 67 59 02 www.ceciliacarreau.com
Accessibilité aux personnes handicapées	Les personnes en situation de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement, afin d'étudier ensemble les possibilités de suivi.
Modalités d'accès à la formation	Un rendez-vous téléphonique est obligatoire avant toute entrée en formation, afin de vérifier la compatibilité du projet de la formation avec les souhaits du client, ainsi que les prérequis.

www.ceciliacarreau.com